ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: F-PS-201
		Versión: 0
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha: Memo Int 66572-04/011/2015
		Página: 1 de 1

1.	**Localidad:**	TUNJUELITO								
1.1	**Unidad Operativa:**	CENTRO DE COMUNIDAD Y CUIDADO HOGAR CASA NOSTRA	**2.3**			**Fecha de ejecución**				
2.	**Eje de Atención:**	CUIDADO INTEGRAL	1	7	2021	al	31	7	2021	
2.1	**Tema:**	IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD	**2.4**	**Acompañante Social a cargo de la digitación**						
2.2	**Nombre de encuentro:**	EL ARTE DE ENVEJECER	Claudia Esperanza Torres Sosa							

3. DESARROLLO DEL TEMA

3.1. OBJETIVO GENERAL DEL EJE:	
Fortalecer en las personas mayores el reconocimiento de sus derechos sexuales, afectividad y el cuidado del otro, favoreciendo las relaciones interpersonales y el respeto por la individualidad.	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
1, Promover el libre desarrollo de la personalidad de las personas mayores.	
2, Generar espacios para el reconocimiento y respeto de las diferentes identidades.	
3, Fomentar la participación de las personas mayores en la realización de actividades destinadas a desmitificar el concepto de envejecimiento y vejez.	
4, Generar espacios de socialización, fortaleciendo vínculos afectivos en las personas mayores mediante audiolibros, radionovelas, grupos de lectura y representaciones artísticas.	
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**PROTOCOLOS FRENTE AL COVID 19:** Para la ejecución de esta actividad se contó con el distanciamiento requerido por parte de la secretaría de salud de 1 metro de distancia entre una y otra persona mayor, se realizó la correspondiente desinfección de los elementos utilizados antes y después de su uso con hipoclorito a cargo de servicios generales, luego de la participación de las personas se realizó el lavado de manos con apoyo del área de enfermería. Tanto el profesional encargado de la actividad y los auxiliares de enfermería contaron con los elementos de bioseguridad.
	Las actividades están proyectadas para desarrollarlas 2 veces al mes, los días: - 13 de julio de 2021 con auxiliares de enfermería. - 16 de julio de 2021 con personas mayores.
	13/07/2021 - Actividad - El Saber del Cuidador - Al ingresar los auxiliares al Salón Múltiple se les entregará un papel de color en el cual deben escribir su nombre y una palabra de actitud positiva que comience con alguna letra de su nombre, esta la cual será depositada en la caja del positivismo. Se socializa a los cuidadores generalidades de las condiciones de discapacidad que presentan las personas mayores que se encuentran en el Hogar Casa Nostra.
	16/07/2021 - Actividad: (Viajemos por la Vida) - Se convocarán a las personas mayores en el patio en donde se dará inicio a la actividad con una sesión de ejercicios de movilidad corporal, con música clásica de fondo y se termina con ejercicios de respiración dirigida.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	13/07/2021 - Actividad - El Saber del Cuidador - Seguido se realizará una reflexiòn sobre la frase " El proceso de vida no es sinònimo de enfermedad", en donde a partir de de ello se expondrán orientaciones y actividades a realizar, teniendo en cuenta las necesidades de la poblaciòn. De igual forma sabiendo que dichas tareas tienen como objetivo mantener y/o fortalecer el proceso de envejecimiento y vejez con calidad de vida, se impartirán estrategias a desarrollar.
	16/07/2021 - Actividad: (Viajemos por la Vida) Se socializa a las personas mayores que el trayecto de vida es un viaje; en donde el ser humano adquiere experiencias, destrezas, saberes,conocimientos y en ocasiones enfermedades. Llevando los temas mencionados a aterrizarlos en la resiliencia de la superación personal. Punto en el cual se hace énfasis, llevando a reflexionar sobre el proyecto de vida, su elaboración, desarrollo y si el ser humano a logrado cumplir sus objetivos y metas trazadas. Las personas mayores expresaran sus sentires relacionados con sus vivencias en el antes y después de haber sido institucionalizados.
3.3.3. MOMENTO FINAL	13/07/2021 - Actividad - El Saber del Cuidador - Realizar una lluvia de ideas y sentires - siendo estas pautas para el desarrollo de actividades en el vivir cotidiano, mediante las cuales se propende ofrecer una calidad de vida a las personas mayores y un soporte de disoluciòn a las expectativas de los cuidadores presentes en la actividad. Para cerrar el taller se leerán los papeles que previamente se han colocado en la caja del Positivismo y se relacionarán las palabras escritas con su experiencia como cuidadores y las expectativas de su quehacer.
	16/07/2021 - Actividad: (Viajemos por la Vida) Al finalizar la actividad se realizará una retroalimentación, en espera de realizar un compartir de saberes unificando ideas, para llegar al concepto de "vejez camino de vida y viaje de saberes".

3.4.RECURSOS	
Recursos locativos	Música
Recurso humano	Lápices
Torre de sonido	Textos de lectura.
Micrófono	Audios de música, reflexiones y poemas
Sillas rimax	Papel Iris de colores.

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
13/07/2021 - Actividad - El Saber del Cuidador : La participación de los auxiliares de enfermeria, respuestas dadas a preguntas al finalizar el taller.
16/07/2021 - Actividad: (Viajemos por la Vida). Las personas mayores presentan buena tolerancia a la actividad, participando de manera activa y expresando conceptos personales

	ELABORÓ	REVISÓ	REVISÓ	APROBÓ

NOMBRE	Marco Peña Lombana Equipo Técnico Centros Día	Sandra Ávila Giovanna Rivera Páez	Juanita Barrero Guzmán	Maria Antonio Velasco Guerrero Julián Moreno Parra
CARGO	Responsable del Servicio Servicio Desarrollo de Capacidades y Potencialidades en Centros Día	Gestora SIG Dirección Territorial Gestora SIG Subdirección para la Vejez	Subdirectora para la Vejez	Directora Territorial Lideresa del Proceso de Prestación de Servicios Sociales Dirección Territorial Director Poblacional

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Distrital INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO: PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Código: F-PS-201
Versión: 0
Fecha: Memo Int 66572-04/011/2015
Página: 1 de 1

Instrucciones de Diligenciamiento del Formato Ficha Técnica de Encuentros

OBJETIVO

Brindar orientaciones para el diligenciamiento del formato Ficha Técnica de Encuentros, a partir de los lineamientos de la Subdirección para la Vejez, con el objetivo de propiciar el fortalecimiento de las habilidades y capacidades de los participantes para el estímulo de sus procesos de autonomía y poner en evidencia la estrategia de acompañamiento social.

GLOSARIO

Momento: Hace referencia al lapso de tiempo dentro del encuentro en el que se deben desarrollan las actividades con las personas mayores de acuerdo con el objetivo general y objetivos específicos.
Recursos: Medios físicos o humanos de los que se disponen para la realización del encuentro.

DESARROLLO

1 **Localidad:** Escriba el nombre de localidad del distrito en la cual se encuentra ubicado la unidad operativa.
1.1. **Unidad operativa:** Escriba el nombre del Centro Día.
2 **Eje de Atención:** Escriba el nombre del eje de atención del componente de formación a desarrollar.
2.1. **Tema:** Escriba el nombre de la temática a desarrollar según el eje.
2.2. **Nombre del encuentro:** Escriba el nombre del encuentro propuesto por el equipo profesional (de acuerdo con los ejes de atención)
2.3. **Fecha de ejecución:** Escriba las fechas (Dia/Mes/Año) en las cuales se aplica la ficha técnica del encuentro.
2.4 **Realizado por:** Escriba el nombre y apellido del profesional encargado de diligenciamiento del instrumento.
3. **Desarrollo del tema**
3.1 **Objetivo general del eje:** Escriba el objetivo del eje de atención descrito en el primer componente del Modelo de Atención.
3.2 **Objetivos específicos**: Escriba los objetivos que pueden ser fácilmente evaluados y que den cuenta de la finalidad del encuentro. Máximo tres objetivos específicos
3.3 **Metodología:** Describa las actividades a desarrollar para el cumplimiento de los objetivos previamente establecidos.
3.3.1 **Momento Inicia**l: Escriba las actividades a realizar para disponer al grupo a la temática a desarrollar.
3.3.2. **Momento Central:** Describa las actividades a realizar enfocadas al cumplimiento de los objetivos específicos.
3.3.3. **Momento Final**: Escriba las actividades a desarrollar que permitan el cierre y conclusión del encuentro.
3.4 **Recursos:** Enliste los recursos materiales y de talento humano necesarios para el desarrollo del encuentro describiendo la cantidad.
4. **Evaluación de encuentro:** Después de realizado el encuentro, describa el impacto y avances alcanzados con el grupo de personas mayores Escriba aquellos puntos a mejorar desde el planteamiento del encuentro y desarrollo de las actividades

	ELABORO	**REVISO**	**REVISO**	**APROBO**
NOMBRE	Marco Peña Lombana Equipo Técnico Centros Dia	Sandra Ávila Giovanna Rivera Páez	Juanita Barrero Guzmán	Maria Antonio Velasco Guerrero Julián Moreno Parra
CARGO	Responsable del Servicio Servicio Desarrollo de Capacidades y Potencialidades en Centros Día	Gestora SIG Dirección Territorial Gestora SIG Subdirección para la Vejez	Subdirectora para la Vejez	Directora Territorial Lideresa del Proceso de Prestación de Servicios Sociales Dirección Territorial Director Poblacional